

モデルコース 忍野・山中湖エリア (EAST AREA)

不動湯～鳥居地峠～高座山～杓子山～不動湯

コースタイムデータ

総歩行距離	総歩行時間	累積標高差	
9.9km	5:05	登り 948m	下り 948m

不動湯 (約 940m)	0:15→ 0.9km	鉱泉閣 (約 850m)	0:40→ 2.5km	鳥居地峠 (約 990m)	0:15→ 0.6km
登山道入口 (約 1,060m)	0:45→ 1.0km	高座山 (1,304m)	0:45→ 1.1km	大権首峠 (約 1,330m)	0:40→ 0.8km
杓子山 (1,598m)	1:10→ 1.8km	明見尾根Zルート下降点 (約 1,170m)	0:20→ 0.6km	大明見林道 (約 1,040m)	0:15→ 0.6km
不動湯 (約 940m)					

地名下 () 内の数値は標高