

モデルコース 御坂・三ツ峠エリア (NORTH AREA)

天下茶屋～三ツ峠山～新倉山浅間公園 (山小屋泊/1泊2日)

コースタイムデータ

総歩行距離	総歩行時間	累積標高差	
13.8km	7:55	登り 1,039m	下り 1,550m

1日目

歩行距離 6.5km

歩行時間 4:20

天下茶屋 (約 1,290m)	0:25→ 0.3km	御坂隧道上鞍部 (約 1,440m)	0:45→ 1.2km	八丁峠 (約 1,500m)	0:25→ 0.5km
八丁山 (1,580m)	0:25→ 0.8km	清八山 (1,593m)	0:10→ 0.4km	大幡八丁峠 (約 1,480m)	0:25→ 0.7km
大幡山 (1,531m)	0:15→ 0.5km	茶臼山 (1,513m)	1:00→ 1.2km	御巢鷹山 (1,775m)	0:15→ 0.6km
開運山 (1,785m)	0:15→ 0.3km	三ツ峠山荘 (泊) (約 1,730m)			

2日目

歩行距離 7.3km

歩行時間 3:35

三ツ峠山荘 (約 1,730m)	0:10→ 0.4km	木無山 (1,732m)	1:10→ 2.7km	送電鉄塔 (約 1,350m)	0:20→ 0.7km
霜山 (1,302m)	0:40→ 1.1km	御殿 (1,184m)	0:05→ 0.2km	新倉山 (約 1,170m)	0:45→ 1.2km
新倉山浅間公園・忠霊塔 (約 850m)	0:10→ 0.4km	新倉富士浅間神社 (約 780m)	0:15→ 0.6km	下吉田駅 (約 750m)	

地名下 () 内の数値は標高