

## FLTおすすめコース コースタイムデータ

### ③ 御坂・三ツ峠エリア (NORTH AREA)

西湖いやしの里根場～雪頭ヶ岳～鬼ヶ岳～鍵掛峠～西湖いやしの里根場

総歩行距離 6.6km

総歩行時間 5:20

西湖いやしの里根場 (約 910m)	0:20→ 0.9km	東入川えん堤広場 (約 950m)	1:25→ 1.3km	ブナ原生林 (約 1,460m)	0:50→ 0.5km
雪頭ヶ岳 (約 1,710m)	0:20→ 0.3km	鬼ヶ岳 (1,738m)	1:00→ 1.3km	鍵掛峠 (約 1,510m)	0:10→ 0.2km
御座石 (約 1,410m)	0:50→ 1.1km	登山道入口 (約 1,020m)	0:25→ 1.0km	西湖いやしの里根場 (約 910m)	