

## FLTおすすめコース コースタイムデータ

### ⑩ 忍野・山中湖エリア (EAST AREA)

明神峠～三国山稜縦走～須走浅間神社

総歩行距離 11.0km

総歩行時間 4:55

明神峠 (約 890m)	1:10→ 2.3km	三国山 (約 1,320m)	0:40→ 1.4km	檜木山 (1,353m)	0:25→ 1.3km
大洞山 (1,383m)	0:30→ 1.3km	アザミ平 (約 1,290m)	0:35→ 0.8km	立山 (約 1,330m)	0:05→ 0.3km
立山展望地 (1,309m)	0:45→ 1.4km	立山休憩所 (約 1,050m)	0:10→ 0.3km	立山登山道入口 (約 910m)	0:35→ 1.9km
須走浅間神社 (約 800m)					